

時	1/19(月)	1/20(火)	1/21(水)	1/22(木)	1/23(金)	1/24(土)	1/25(日)	時
3								3
4	局名告知 ダイレクトテレショップ Oha!4 NEWS LIVE	ダイレクトテレショップ	ショップジャパン	ダイレクトテレショップ	ダイレクトテレショップ	ダイレクトテレショップ	ショップジャパン	4
5						ライフ・ライン ダイレクトテレショップ 小峠英二のなんて美だ! ニュースサタデー シューイチ	おはようショッピング それいけ!アンパンマン ウルトラマンオメガ	5
6							こどもチャンネル げんきっす! NNNニュースサンデー 遠くへ行きたい	6
7							所さんの目がテン! シューイチ	7
8								8
9	DayDay.					ぶらり途中下車の旅		9
10	月曜から夜ふかし	踊る!さんま御殿!!	嗚呼!!みんなの動物園	開運!なんでも鑑定団	まるごとPLUS ヤマダテレビショッピング店 TVコンシェルジュ	店は夜開く 新発想 今こそアクティブ人生	一茂×かまいたち ゲンバ	10
11						NNN ストレイトニュース 地震・防災チェック TVコンシェルジュ	まるごとPLUS NNN ストレイトニュース Smile Table	11
12						サタデーLIVE ニュース ジグザグ	TVコンシェルジュ 開運!なんでも鑑定団	12
13							日曜もベコリーノ	13
14						千原ジュニアのタクシー乗り継ぎ旅 岩手〜青森230kmの旅	そこまで言って委員会NP	14
15						今夜7時は「みんなの動物園」 売上10倍さん 激変生活ビフォーアフター	FIS女子ジャンプワールドカップ2026札幌大会	15
16						嗚呼!!みんなの動物園 傑作選 月曜から夜ふかし セレクショ	ドラック塚地のふらっと立ち食いそば every. しずおかSUNDAY	16
17						news every. サタデー	KICK OFF! SHIZUOKA	17
18						青のミブロ 名探偵コナン 満天☆青空レストラン	笑点 真相報道 バンキシャ! 博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	18
19	有吉ゼミ 2時間SP	ヒューマンゲルメンタリー オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	沸騰ワード10 SP	嗚呼!!みんなの動物園 2時間スペシャル	ザ!鉄腕!DASH!!	19
20		まだまだオモウマイ店	まだまだ有吉の壁	まもなくぐるナイ			世界の果てまでイッテQ!	20
21	しゃべくり007	行列のできる法律相談所SP	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW極	金曜ロードショー	パンダより恋が苦手な私たち	Golden Six TONES	21
22	天気予報 月曜から夜ふかし		イチオシ!TV 冬のなんかさ、春のなんかね	天気予報 見取り図の間取り図ミステリー		イチオシ!TV with MUSIC	おしゃれクリップ	22
23		the NEXT ステキなあしたへ			一度きりのSPコラボ!まるごとFUNDAY ~THANKS LIVE 2026~	イチオシ!TV Google Pixel presents ANOTHER SKY	パンチドラック・ウーマン 脱獄まであとx日 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	23
24		news zero			葬送のフリーレン news zero	Google Pixel presents ANOTHER SKY サクサクヒムヒム ☆推しの降る夜		24
25	大悟の芸人領収書&timeleszファミリア	上田と女がDEEPに吠える夜 & ドラマDEEP「黒崎さんの一途な愛がとまらない」	プラチナイト「人間研究所」& ドラマ「こちら予備自衛英雄補?！」	プラチナイト木曜ドラマ「身代金は誘拐です」		Going! Sports&News		25
26	スクール革命!	&TEAM 100日密着~Howling out to the World~ NEXT VISIONへ メンドラ	THE 的中王 2026	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 NEXT VISIONへ 吉田と粗品と	バズリズム02	オー!マイゴッド! NNNドキュメント'26 内さまワールド		26
27	NEXT VISIONへ いろはに千鳥		NEXT VISIONへ VS. 超特急	たぬきときつね	スギるヤツ	勇者のクズ ジャバネットたかたテレビショッピング		27
28	新発想 今こそアクティブ人生	ダイレクトテレショップ	新発想 今こそアクティブ人生	ダイレクトテレショップ	ダイレクトテレショップ	森永製菓TVショッピング 24時間テレビレポート	わくわく!ベストバイ!	28
29	売れ筋解明! 買いたい新書 NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	NEWS 24	29