

時分	月	火	水	木	金	土	日	時分
4:00	Oha! 4 NEWS LIVE					テレショップ その他(通販)	ショッピングジャパン その他(通販)	4:00
4:30						ライブ・ライン 教育	おはようショッピング その他(通販)	4:30
5:00						テレショップ その他(通販)	それいけ!アンパンマン 娯楽 教育	5:00
5:50							ウルトラマン クロニクルZ 娯楽 教育	5:50
6:00	ZIP!					ズームイン!! サタデー	NNNニュース・サンデー デュエル・マスターズ キング 娯楽 教育	6:00
6:30							所さんの目がテン! 教育	6:30
7:00						エンタ 報道 教養 教育		7:00
7:30								7:30
8:00						ウエークアップ!ぶらす 報道 教養 教育	シューイチ	8:00
8:30	スッキリ							8:30
9:00						ぶらり途中下車の旅 娯楽 報道 教養 教育		9:00
9:30								9:30
10:00	Dstyle 教養					イテオシTV その他	ニノさん	10:00
10:25	テレショップ その他(通販)					Dstyle 教養		10:25
10:30								10:30
11:00	浜ちゃんが! 娯楽	アナザースカイ(再) 娯楽 教養 教育	東野・岡村の旅猿(再) 娯楽 教養	所さんの目がテン!(再) 教育	ショッピングジャパン その他(通販)	NNN ストレイトニュース 報道 教養 教育		11:00
11:30	NNN ストレイトニュース 報道 教養 教育					地震防災チェック 教育	Dstyle 教養	11:30
11:55						ゴリ夢中 娯楽 教育	ごちそうカンツリー 教養	11:55
12:00	ヒルナンデス!					ゼロイチ 娯楽 教養	ワードンTV その他	12:00
12:30							開運!なんでも鑑定団 娯楽 教養 教育	12:30
13:00							グッと!地球便 娯楽 教養 教育	13:00
13:30								13:30
14:00	情報ライブ ミヤネ屋					出川哲朗の充電させて もらえませんか? 娯楽 教養	そこまで言って委員会NP 娯楽 教養 教育	14:00
14:30								14:30
15:00						うるとらサタデー	うるとらサンデー	15:00
15:30	news every.					news every. サタデー 娯楽 教養 教育		15:30
16:00						笑点 娯楽		16:00
16:30	まるごと					僕のヒーローアカデミア 娯楽		16:30
17:00								17:00
17:30	news every.							17:30
18:00	news every. しずおか					名探偵コナン 娯楽		18:00
18:30						満天☆青空レストラン 娯楽 教養	真相報道バンキシャ! 報道 教養 教育	18:30
19:00	有吉ゼミ 娯楽 教養	ヒューマンメンタリー オモウマイ店 娯楽 教養	有吉の壁 娯楽	THE突破ファイル 娯楽 教養	クイズ!あなたは 小学5年生より賢いの? 娯楽 教養 教育	I Love みんなのどうぶつ園 娯楽 教養 教育	ザ!鉄腕!DASH!! 娯楽 教養 教育	19:00
19:30								19:30
20:00	世界まる見え! テレビ特捜部 娯楽 教養 教育	踊る!さんま御殿!! 娯楽	1億人の大質問!? 笑ってコラえて! 娯楽 教養 教育	ぐるぐる ナインティナイン 娯楽 教養	沸騰ワード10 娯楽 教養	世界一受けたい授業 娯楽 教養 教育	世界の果てまでイッテQ! 娯楽 教養	20:00
20:30	FRONT zero 報道						FRONT zero 報道	20:30
21:00	人生が変わる 1分間の深い話 娯楽 教養	ザ!世界仰天 ニュース 娯楽 教養	今夜くらべてみました 娯楽	秘密のケンミンSHOW 極 娯楽 教養 教育	1億3000万人の SHOWcysンネル 娯楽		行列のできる法律相談所 娯楽 教養	21:00
21:30	天気予報 報道					金曜ロードショー イテオシ! TV その他	天気予報 報道	21:30
22:00	しゃべくり007 娯楽	幸せ!ポンビーガール 娯楽 教養 教育	水曜ドラマ 恋はDeepに! 娯楽	ダウンタウンDX 娯楽	土曜ドラマ コントが始まる 娯楽		おしゃれイズム 娯楽	22:00
22:30						天気予報 報道	日曜ドラマ ネメシス 娯楽	22:30
23:00	news zero 報道 教養 教育					MUSIC BLOOD 娯楽 1)	マツコ会議 娯楽	23:00
23:30						有吉反省会 娯楽	ダウンタウンのガキの 使いやあらへんで!! 娯楽	23:30
24:00	月曜から夜ふかし 娯楽	うちのギャガが すみません! 娯楽	それって!? 実際どうなの課 娯楽	モクドラフ カラフラブル 〜ジェンダーレス男子 に愛されています。 娯楽	news zero 報道 教養 教育	Going! Sports&News 娯楽 報道 教養 教育	Going! Sports&News 娯楽 報道 教養 教育	24:00
24:30	天気予報 報道					ネクブラ 娯楽		24:30
25:00	探偵☆星鴨 娯楽	スクール革命 娯楽	声春!! 娯楽	オードリーさん、ぜひ会って ほしい人がいるんです。 娯楽	バズリズム02 娯楽	家、ついて行ってイイですか? 娯楽 教養	NNNDドキュメント'21 報道 教養 教育	25:00
25:30	ありえへん∞世界 娯楽	東野・岡村の旅猿19 娯楽 教養	にけつ!! 娯楽			50 NEXT VISIONへ。その他	内村さまあへず 娯楽	25:30
26:00	ショッピングジャパン その他(通販)	ノギザカスキツACT2 娯楽	いろはに千鳥 娯楽 教養 教育	ミッドナイトショッピング その他(通販)	キンドラ (再) 娯楽	EDENSZERO 娯楽	ジャパネットたかたテレビショッピング その他(通販)	26:00
26:30	テレショップ その他(通販)	テレショップ その他(通販)	テレショップ その他(通販)	テレショップ その他(通販)	テレショップ その他(通販)	テレショップ その他(通販)	ショッピングジャパン その他(通販)	26:30
27:00	テレショップ その他(通販)	テレショップ その他(通販)	ナイトショッピングモール その他(通販)	NEXT VISIONへ。その他	24時間テレビレポート NEXT VISIONへ。その他	NEWS24 報道 教養 教育	ナイトショッピングモール その他(通販)	27:00
27:30							NEWS24 報道 教養 教育	27:30
28:00	NEWS24 報道 教養 教育							28:00