

時分	月	火	水	木	金	土	日	時分
4:00	Oha! 4 NEWS LIVE					テレショップ <sup>+</sup> その他(通販)	ショッピングジャパン その他(通販)	4:00
5:50						ライフ・ライン 教育	おはようショッピング その他(通販)	4:45
6:00	ZIP!					アケセルクリエイションTV	それいけ! アンパンマン 娯楽 教育	5:15
7:00						ズームイン!! サタデー	ウルトラマン クロニクル ZERO&CFE 娯楽 教育	5:45
8:00						ウエークアップ! ぶらす	NNNニュース・サンデー 報道 教養 教育	6:15
9:30	スッキリ					ぶらり途中下車の旅	デュエル・マスターズ キング 娯楽 教育	6:30
10:25	しずプリα 教養					イチャオン!TV その他	所さんの目がテン! 教育	7:15
10:30	テレショップ その他(通販)					しずプリ 娯楽 報道 教養	ズームイン!! サタデー	7:30
11:30	グッと!地球便(再) 娯楽 教養 教育	昼めし旅 あなたのご飯見せて下さい 娯楽 教養	東野・岡村の旅猿(再) 娯楽 教養	所さんの目がテン!(再) 教育	ショッピングジャパン その他(通販)	NNN ストレイトニュース 報道 教養 教育	ニノさん 娯楽	8:00
11:55	NNN ストレイトニュース 報道 教養 教育					NNN ストレイトニュース 報道 教養 教育	しずプリα 教養	9:00
12:00	ヒルナンデス!					地震防災チェック 教育	NNN ストレイトニュース 報道 教養 教育	9:25
13:55						ゴリ夢中 教養 教育	ごちそうカンパニー 教養	9:55
14:00	情報ライブ ミヤネ屋					ワードンTV その他	ワードンTV その他	10:00
15:50						メレンゲの気持ち 娯楽 教養	開運!なんでも鑑定団 娯楽 教養 教育	10:25
16:50	news every.					出川哲朗の充電させてもらえませんか? 娯楽 教養	グッと!地球便 娯楽 教養 教育	10:40
17:53	まるごと					土曜スペシャル 娯楽 教養	そこまで言って委員会NP 娯楽 教養 教育	10:55
18:15	news every. しずおか					ワードンTV その他	うるとらサンデー 娯楽 教養 教育	11:00
19:00	有吉ゼミ 娯楽 教養	火曜サプライズ 娯楽 教養	有吉の壁 娯楽	THE突破ファイル 娯楽 教養	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの? 娯楽 教養 教育	天才!志村どうぶつ園 娯楽 教養 教育	ざ!鉄腕!DASH!! 娯楽 教養 教育	11:05
20:00	世界まる見え!テレビ特捜部 娯楽 教養 教育	踊る!さんま御殿!! 娯楽	1億人の大質問!?笑ってコラえて! 娯楽 教養 教育	ぐるぐるナインティナイン 娯楽 教養	沸騰ワード10 娯楽 教養	世界一受けたい授業 娯楽 教養 教育	世界の果てまでイッテQ! 娯楽 教養 教育	11:30
21:00	人生が変わる1分間の深イイ話 娯楽 教養	ザ!世界仰天ニュース 娯楽 教養	今夜くらべてみました 娯楽	秘密のケンミンSHOW 極 娯楽 教養 教育	金曜ロードSHOW! 娯楽	嵐にしやがれ 娯楽	行列のできる法律相談所 娯楽 教養	11:45
22:00	しゃべくり007 娯楽	幸せ!ボンビーガール 娯楽 教養 教育	水曜ドラマ ハケン品格 娯楽	ダウンタウンDX 娯楽	天気予報 報道	土曜ドラマ 未満警察 ミッドナイトランナー 娯楽	おしゃれイズム 娯楽	12:00
23:00	news zero 報道 教養 教育					アナザースカイII 娯楽 教養 教育	日曜ドラマ 美食探偵 明智五郎 娯楽	12:30
24:00	月曜から夜ふかし 娯楽	ウチのガヤがすみません! 娯楽	それって!? 実際どうなの課 娯楽	木曜ドラマF ギルティ ~この恋は罪ですか?~ 娯楽	news zero 報道 教養 教育	Going! Sports&News 娯楽 報道 教養 教育	Going! Sports&News 娯楽 報道 教養 教育	12:55
25:00	正しいロクバンドの作り方 娯楽	浜ちゃんが! 娯楽	第7キングダム 娯楽	オドリさん、ぜひ来てほしい人がいます。 娯楽	天気予報 報道	バズリズム02 娯楽	NNNDキュメント'20 報道 教養 教育	13:00
26:00	ありえへん∞世界 娯楽 教養	モヤモヤさまぁ〜ず2 娯楽	東野・岡村の旅猿17 娯楽 教養	静岡ダイスキTV 娯楽	天気予報 報道	家、ついて行ってイイですか? 娯楽 教養	内村さまぁ〜ず 娯楽	13:15
27:00	ショッピングジャパン その他(通販)	ショッピングジャパン その他(通販)	にけつツ!! 娯楽	白黒アンジャッシュ 娯楽	天気予報 報道	奥様は、取り扱い注意(再) 娯楽	ジャパネットたかたテレビショッピング その他(通販)	13:25
27:30	テレショップ その他(通販)	テレショップ その他(通販)	テレショップ その他(通販)	ミッドナイトショッピング その他(通販)	天気予報 報道	テレショップ その他(通販)	ショッピングジャパン その他(通販)	13:55
28:00	NEWS24 報道 教養 教育	NEWS24 報道 教養 教育	NEWS24 報道 教養 教育	NEWS24 報道 教養 教育	天気予報 報道	NEWS24 報道 教養 教育	ナイトショッピングモール その他(通販)	14:00
					天気予報 報道	NEWS24 報道 教養 教育	NEXT VISIONへ。 その他	14:25
					天気予報 報道	NEWS24 報道 教養 教育	NEWS24 報道 教養 教育	14:30
					天気予報 報道	NEWS24 報道 教養 教育	NEWS24 報道 教養 教育	14:35
					天気予報 報道	NEWS24 報道 教養 教育	NEWS24 報道 教養 教育	14:40
					天気予報 報道	NEWS24 報道 教養 教育	NEWS24 報道 教養 教育	14:45
					天気予報 報道	NEWS24 報道 教養 教育	NEWS24 報道 教養 教育	14:50
					天気予報 報道	NEWS24 報道 教養 教育	NEWS24 報道 教養 教育	14:55
					天気予報 報道	NEWS24 報道 教養 教育	NEWS24 報道 教養 教育	15:00