

時分	月	火	水	木	金	土	日	時分
4:30	430マルシェ					ライフ・ライン	ショップジャパン	15
5:00	Oha! 4 NEWS LIVE					アケルケイションTV	おはようショッピング	5
6:00	ZIP!					ズームイン!!	ウルトラマンタイガ	6
7:00						ズームイン!!	所さんの目がテン!	7
8:00	スッキリ					ウェークアップ! ぶらす	シューイチ	8
9:00						ぶらり途中下車の旅		9
10:00	しずぷりα					イチャイチャTV	誰だって波瀾爆笑	10
11:00	グッと!地球便(再)	屋めし旅	東野・岡村の旅猿(再)	男子ごはん	ショップジャパン	NNN ストレイトニュース	しずぷりα	11
12:00	ヒルナンデス!					メンゲの気持ち	開運!なんでも鑑定団	12
13:00	情報ライブ ミヤネ屋					出川哲朗の充電させてもらえませんか?	グッと!地球便	13
14:00						土曜スペシャル	そこまで言って委員会NP	14
15:00	news every.					うるとらサタデー	うるとらサンデー	15
16:00	まるごと					news every. サタデー	Dスポ Sports&News	16
17:00	news every. しずおか					名探偵コナン	笑点	17
18:00	有吉ゼミ	火曜サプライズ	衝撃のアノ人に会ってみた!	THE突破ファイル	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	天才!志村どうぶつ園	ザ!鉄腕!DASH!!	18
19:00	世界まる見え!テレビ特捜部	踊る!さんま御殿!!	1億人の大質問!?笑ってコラえて!	ぐるぐるナインティナイン	沸騰ワード10	世界一受けたい授業	世界の果てまでイッテQ!	19
20:00	人生が変わる1分間の深イイ話	ザ!世界仰天ニュース	今夜くらべてみました	秘密のケンミンSHOW	嵐にしやがれ	嵐にしやがれ	行列のできる法律相談所	20
21:00	しゃべくり007	幸せ!ボンビーガール	水曜ドラマ「同期の桜」	ダウンタウンDX	土曜ドラマ「俺の話は長い」	おしゃれイズム	おしゃれイズム	21
22:00	news zero					アナザースカイII	日曜ドラマ「ニッポンノワール-刑事Yの反乱-」	22
23:00	月曜から夜ふかし	うちのガヤがすみません!	それって!? 実際どうなの課	木曜ドラマF「CHEAT」	Going! Sports&News	Going! Sports&News	Going! Sports&News	23
24:00	ありえへん∞世界	浜ちゃんが!	東野・岡村の旅猿16	ニノさん	バズリズム02	NNNDキュメント'19	NNNDキュメント'19	24
25:00	ブラック校則	白黒アンジャッシュ	高田純次のセカイぶらぶら	HIGH&LOW THE BEST BOUT	ミッドナイトシネマ	ジャパネットたかたテレビショッピング	ジャパネットたかたテレビショッピング	25
26:00	ショップジャパン	ショップジャパン	痛快! 買い物ランド	ミッドナイトショッピング	ショップジャパン	ナイトショッピングモール	ナイトショッピングモール	26
27:00	お買い物深夜便	テレショップ	ナイトショッピングモール	テレショップ	NEWS24	NEWS24	NEWS24	27
28:00	NEWS24					NEWS24	NEWS24	28